

Утверждаю:
 Директор ГПОУ
 «Читинский техникум отраслевых технологий и бизнеса»
 Л.В.Косьяненко
 2021 г.



**План мероприятий
 спортивного клуба «Строитель»
 на 2021-2022 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение классных часов по элементам здорового образа жизни (на основе материалов учебного издания «Культура здоровья студентов»)	В течение учебного года
2.	Проведение конкурса на лучшую студенческую группу среди студентов 1 и 2 курсов по организации спортивно-оздоровительной работы: спартакиада, конкурс плакатов, викторина о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
3.	Проведение спартакиад (локальный этап «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края») среди студенческих групп 1 курса в зачет конкурса.	Сентябрь – соревнования по шашкам. Октябрь – соревнования по шахматам. Ноябрь – соревнования по дартсу. Декабрь – соревнования по настольному теннису. Январь – соревнования по волейболу. Февраль – соревнования по стритболу. Март – Апрель. Спартакиады. Финал.
4.	Викторина среди студенческих групп 1 курса в зачет конкурса.	Сентябрь - апрель. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ: гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекций). Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Викторина об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха, закаливание. Викторина об элементе здорового образа жизни: закаливание. Викторина об элементе здорового образа жизни: межличностное общение. Викторина об элементах здорового образа жизни: двигательная активность. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция. Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное (рациональное) питание.
5.	Конкурс плакатов среди студенческих групп 1 и 2 курсов.	Апрель
6.	Поведение итогов конкурса на лучшую студенческую группу среди студенческих групп 1 курса по организации спортивно-оздоровительной работы.	2 семестр учебного года
7.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности студенческих спортивных клубов на научно-практической конференции.	В течение учебного года
8.	Участие (студенческой группы – победителя спартакиад спортклуба) в «Лиге чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края».	2 семестр учебного года
9.	Выпуск ежегодного журнала с информацией о деятельности клуба.	2 семестр учебного года